



INSTITUT DE CONSEIL ET DE
FORMATION SUR L'INCESTE
ASSOCIATION DOCTEURS BRU

2025

PROGRAMME DE FORMATION



ICoFI

Institut de conseil et de formation sur l'inceste
Organisme de formation n° 11754543975

Contact formation

j.souksi@associationdocteursbru.fr

L'INCESTE : UNE MALTRAITANCE SPÉCIFIQUE

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Appréhender la complexité des situations d'inceste et améliorer la qualité de l'accompagnement des mineurs victimes d'inceste par une compréhension plus précise et partagée de cette problématique.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître la définition de l'inceste, ses qualifications juridiques et ses conséquences pénales,
- Repérer les mécanismes en jeu dans les familles incestueuses,
- Identifier les signes cliniques du psycho-traumatisme chez l'enfant,
- Améliorer le repérage des situations de maltraitance sexuelle intra-familiale,
- Adapter la prise en charge et l'accompagnement des enfants pour répondre à leurs besoins spécifiques.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels concernés par la protection de l'enfance.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOURNÉE 1

Cadre juridique spécifique aux maltraitances sexuelles intrafamiliales

La prise en charge de personnes victimes ou auteurs d'infraction sexuelle est souvent une source d'appréhension, voire de confusion. Ces infractions spécifiques sont pourtant mal maîtrisées sur le plan juridique. La compréhension du droit se répercute dans la qualité des décisions auxquelles les professionnels participeront à l'avenir.

La formation aux violences sexuelles et appréhension de l'inceste par le droit remplit plusieurs objectifs :

- Revoir les notions de base du droit pénal (Classification des infractions et conséquences, distinction droit civil et droit pénal, place de la victime dans ces deux procédures, le rôle des différents tribunaux).
- Remettre en question des *a priori* ou des fondements approximatifs (rôle du consentement dans les infractions sexuelles, absence de majorité sexuelle / âge limite de consentement, rôle du procureur de la République, réforme de l'infraction d'atteinte sexuelle).
- Permettre aux professionnels de clairement identifier les différentes infractions sexuelles (le viol, l'agression sexuelle et l'atteinte sexuelle).
- Comprendre quelles conséquences juridiques sont liées à la surqualification d'inceste.
- Comprendre le rôle des parents dans la sexualité de leur enfant et leur responsabilité en cas de défaillance et notamment d'inceste.
- Savoir quels sont les outils à disposition des professionnels pour réagir juridiquement à ces situations, en rappelant l'importance du secret professionnel.

JOURNÉE 2

Mise en perspective anthropologique : L'interdit de L'inceste

- Approches cliniques et anthropologiques actualisées des notions de violences sexuelles intrafamiliales sur les enfants,
- Précisions des notions de prohibition d'évitement et d'interdit de l'inceste sur le plan social, familial et individuel, ainsi que celles de traumatismes de l'inceste avec la double polarité du déni de l'emprise et de l'attaque sexuelle,
- En s'appuyant sur des exemples, en déduire les conséquences sur l'évaluation et la prise en charge de l'enfant dans ses multiples dimensions médico-psycho-socio-judiciaires, en insistant sur les conditions nécessaires pour construire une enveloppe partenariale cohérente et non maltraitante.

JOURNÉE 3

Compréhension générale des systèmes familiaux incestueux

- L'inceste agit sur les enfants, témoignage d'un dysfonctionnement familial impliquant au moins trois générations.
- Précisions des notions de transactions incestueuses.
- Troubles de la parentalité ainsi que des troubles de l'attachement lorsqu'il s'agit de se repérer dans un univers incestuel.
- A partir d'histoires cliniques, étude d'impact sur les pratiques, des notions de confusion, clivage, dissociation et emprise.
- Le traumatisme vicariant, qui peut affecter tout professionnel et son traitement.

JOURNÉE 4

Violence sexuelle des mineurs. Compréhension des mécanismes sous l'angle des neurosciences

- Actualiser les connaissances sur la clinique des mineurs auteurs d'infractions à caractère sexuel : modèles explicatifs et/ou étiologiques, facteurs de vulnérabilisation et facteurs de protection.
- Cet éclairage se fera à la lumière des connaissances nouvelles issues des neurosciences affectives et des théories de l'attachement.
- Le regard croisé criminologie/traumatologie permettra de mettre en lien les dynamiques agresseurs et les mécanismes de victimation.
- A l'issue de cette journée de sensibilisation, les participants seront dotés d'outils leur permettant de mieux repérer ces problématiques et de comprendre pourquoi certains mineurs entrent en puberté par la violence sexuelle.

JOURNÉE 5

Prise en charge des victimes d'inceste : la clinique du quotidien

La Maison d'accueil Jean Bru (MaJB) - dispositif de Protection de l'Enfance spécialisé - a été créée en 1996 à l'initiative du Docteur Nicole Bru, (fondatrice de l'Association Docteurs BRU) pour accueillir des jeunes filles victimes d'agressions sexuelles intra familiales. L'équipe pluridisciplinaire se réfère à la clinique psychologique et à la psychanalyse. Elle fonde son travail sur la parole et l'écoute, en lien notamment avec les travaux de Ginette Rimbault, psychiatre et psychanalyste, qui a défini l'établissement comme « un foyer d'accueil éducatif dans un environnement thérapeutique ».

A condition que soient travaillés les deux écueils possibles (la stigmatisation et la sur-aliénation à l'identité de victime), l'établissement spécialisé permet de prendre en compte la spécificité des conséquences de l'inceste pour favoriser, malgré les traumatismes, une réelle reconstruction psychologique et sociale.

- En utilisant des vignettes cliniques et des supports visuels permettant d'illustrer les échanges, il s'agira lors de cette cinquième journée de présenter le projet d'accueil et d'accompagnement mis en œuvre au sein de la MaJB.
- Un éclairage sera proposé sur les particularités de l'organisation et des pratiques professionnelles, construites depuis plus de vingt ans.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Elles reposent sur :



Les apports
théoriques des
intervenants



L'illustration
avec des cas
cliniques



Le visionnage de
séquences vidéo
suivi d'analyse

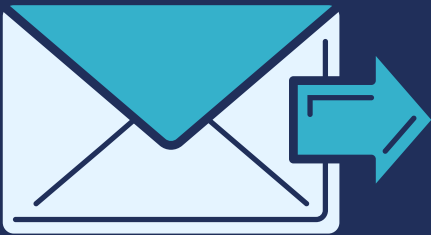
Les supports pédagogiques sont mis à disposition sur une page LMS dédiée. Le lien pour la consultation est adressé en amont de la formation.



TARIF

2500 €/jour, pour un groupe constitué de 20 personnes, en intra-institution.

Le délai d'accès est fonction des contraintes de l'institution et de la disponibilité des intervenants.



NOUS CONTACTER

- 👤 Juliette SOUKSI - Chargée de formation
- ✉ j.souksi@associationdocteursbru.fr
- 🌐 www.associationdocteursbru.fr